

エイブラハムの感情の22段階

望む現実を  
引き寄せやすい感情

中庸

望まない現実を  
引き寄せやすい感情



- 1、喜び・溢れる活力・自由・愛・感謝・智
- 2、情熱
- 3、興奮、没頭、幸福感
- 4、ポジティブな期待、信念
- 5、楽観
- 6、希望
- 7、満足
- 8、退屈
- 9、悲観
- 10、フラストレーション、イライラ、我慢
- 11、圧迫感
- 12、落胆
- 13、疑念
- 14、心配
- 15、自責
- 16、挫折感
- 17、怒り
- 18、復讐心
- 19、憎しみ、激怒
- 20、嫉妬
- 21、不安、罪悪感、無価値観
- 22、恐怖、悲嘆、憂鬱、絶望、無能